



EN SAVOIR
PLUS



www.clepsy.fr/tdah-barkley



ASSOCIATION OCCITADYS

www.occitadys.fr



contact@occitadys.fr
N° Siret : 840 720 650 00026



LE PROGRAMME BARKLEY

Programme d'entraînement aux habiletés parentales



ÊTRE PARENT N'EST PAS TOUJOURS SIMPLE

Lorsque les comportements de son enfant deviennent difficiles (attention labile, agitation, impulsivité, opposition, non-respect des règles...), le quotidien peut devenir source de stress et de fatigue.



Le programme Barkley est un programme d'entraînement aux habiletés parentales scientifiquement validé. Les outils sont simples, concrets et directement utilisables à la maison.



Il s'agit d'un accompagnement bienveillant et non-jugeant, basé sur des outils concrets pour aider les familles au quotidien.

À QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Aux parents d'enfants présentant des difficultés comportementales, avec ou sans trouble attentionnel.



OBJECTIFS DU PROGRAMME



le programme est **structuré**, **progressif** et **pratique**

IL COMPREND 8 À 10 SÉANCES DONT LES OBJECTIFS SONT :

- Mieux comprendre le comportement/fonctionnement de son enfant
- Réduire les conflits familiaux, retrouver un climat familial plus serein
- Mettre en place des règles claires et efficaces
- Gérer les oppositions et les crises
- Renforcer la confiance et l'estime de soi de l'enfant
- Encourager les comportements positifs

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Donner des consignes adaptées
- Renforcer les comportements souhaités
- Gérer les oppositions et les crises
- Appliquer des conséquences cohérentes
- Renforcer la relation parent/enfant

LES ATOUTS DU PROGRAMME BARKLEY :

- Approche bienveillante, sans jugement
- Axés sur des solutions concrètes du quotidien
- Permet aux parents de se sentir moins seuls
- Améliore durablement le comportement de l'enfant
- Renforce la confiance parentale

LES BÉNÉFICES OBSERVÉS :

- Des parents plus confiants
- Des enfants mieux compris
- Une relation familiale apaisée

